



Trollstigen Open 2024

Lördagen den 21 september med gemensam start klockan 9,00.

Loppet för dig som vill bestämma själv!

Start, varvning och MÅL

Ryda Sportfält, titta efter våra beachflaggor och tält.

Banan

Går efter start upp på Almenäsvägens gång-cykelbana, över Viskan vid Sjöbovallen och sedan på Trollstigen utmed Viskan till bron till Ryda Sportfält.

Banan kommer att vara stödsnitslad och finnas pilar/skyltar vi riktningsförändringar.

Underlaget är hårdpackat grus på själva Trollstigen och asfalt på Almenäsvägen.
Höjdskillnad är ca 15 m mellan lägsta och högsta punkt.

Varvlängd

Varje varv är ca 3520 m.

Bestämma själv-Hur långt får/ kan man vara med?

Som mest kan du göra tolv varv = ett Marathon. sex varv = ett halvmaraton osv. Du väljer själv hur många varv du vill gå/ lunka/ löpa och behöver inte uppge detta innan.

Tidtagning och varvräkning

Vi använder vårt elektroniska system, med ett chip runt benet (ej återlämnat chip 200:-)

Om du vill avstå officiell tid, berätta det för oss.

Resultaten kommer att skickas till samtliga anmälda och redovisas på klubbens hemsida.

Depå

Kommer att finnas vid varvning, där finns vatten och en del att tugga på.

Ha gärna med egen mugg

Parkering

Vid Ryda Sportfält

Ombyte, dusch, toalett

Oklart just nu

Priser

Samtliga deltagare får en enkel minnesmedalj.

Utlottningspriser

BLK-Cupen

Alla fullföljande, oavsett sträcka, får 5 poäng i cupen.

Anmälan

Du mejlar in din anmälan till: arrangemang@borasloparklubb.se senast torsdag 19 september

Efteranmälan

Vid starten senast klockan 8,30

Startavgift

Gratis för alla betalande medlemmar

Övrigt

PM med mer detaljerad information och anmälda med startnummer kommer på mail dagen innan loppet.

Det finns möjlighet att sätta upp eget bord vid varvning/mål

Våra "klubbprylar" kommer att finnas till försäljning

Evenemanget ersätter ordinarie lördagsträning

Tävlingsledare: Lasse Jutemar 0706-199 239

VÄLKOMMEN att vara med!

