



Klubbmästerskap 1-timme 2024, 16 oktober 17:00 – 20:00

Plats:

Ryavallens löparbanor, 400 m bana med Spentab underlag.

Start:

Preliminärt 2 starttider så alla kan vara med 17:30 och 18:45 (el 19:00).

Klasser:

F 16 och P 16

Födda - 2008

K 22 och M 22

Födda 2002 - 2007

Kvinnor och Män seniorer

Födda 1990 - 2001

K och M 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, födda före 1989

Alla deltar i sin egen åldersklass och den som kommer längst i varje klass blir klubbmästare. Tävlingen är öppen för alla betalande medlemmar

Tidtagning/Mätning:

Varvräkning sker med vårt tidtagningssystem, via ett chip på benet. När en timme gått hörs en signal, då stannar du på den plats du befann dej på tills funktionär med mätjula mäter din distans på sista varvet.

Priser:

Alla klubbmästare får en av våra unika trämedaljer (se bilden).

Anmälan:

Mejla din anmälan till: km@borasloparklubb.se senast söndagen den 13/10.

OBS, ange för och efternamn samt födelseår, för att underlätta registreringen.

Du kan också anmäla dig direkt vid startplatsen senast 30 min innan start.

Vi tar inte ut någon avgift.

PM:

Med mer detaljerad information och startlistor mailas tisdagen den 15/10 till alla anmälda.

Tävlingsledare:

Morgan Tidstål 0702-147798, morgan.tidstal@gmail.com och Lasse Jutemar

BLK-cupen:

Alla våra KM-tävlingar ingår i vår BLK-cup och ger 5 poäng samt bonuspoäng till de tre snabbaste i varje åldersklass.

Funktionärer:

För att alla som vill ska kunna vara med behövs det så klart funktionärer, anmäl dej till morgan.tidstal@gmail.com, ange om du tänker springa.

Loppet är sanktionerat av Friidrottsförbundet

Hoppas många vill vara med!



Entimmeslöpning är en klassisk tävlingsform, där nu gällande svenska rekord är:

<i>Män</i>	<i>20128 m.</i>	<i>Emil Millán de la Oliva, Eskilstuna FIF</i>	<i>2020</i>
Män 35 18.980	Stig Jönsson	28	Malmö AI
Män 40 17.754	Erik Larsson	07	IFK Norrköping
Män 45 17.402	Johan Alfvén	74	Björnstorps IF
Män 50 17.267	Göran Jonsson	69	IFK Umeå
Män 55 16.223	Lorenzo Nesi	65	FK Studenterna
Män 60 15.444	Svenn Eriksen	34	Högsbo AIK
Män 65 14.321	Hans Eriksson	48	Eksjö Södra IK
Män 70 13.262	Hans Eriksson	48	Eksjö Södra IK
Män 75 12.258	Leif Brandstedt	43	Björkhults IF
Män 80 10.534	Tord Johansson	36	Mariestads AIF
Män 85 10.370	Gunnar Nilsson	33	Heleneholms IF
	<i>Kvinnor</i>	<i>17955 m.</i>	<i>Sara Lathi, Hässelby SK</i>
Kvinnor 35 16.860	Midde Hamrin	57	Möndals AIK
Kvinnor 40 17.075	Johanna Salminen	78	FK Studenterna
Kvinnor 45 15.918	Camilla Lindholm Borg	74	Björnstorps IF
Kvinnor 50 15.022	Mia Havinder	69	Björnstorps IF
Kvinnor 55 14.834	Marie Dasler	68	IF Start
Kvinnor 60 12.812	Lubov Pospeshina	53	IFK Skövde
Kvinnor 65 12.950	Ann-Katrin Lundqvist	54	IK Sisú
Kvinnor 70 11.843	Bibbi Lind	44	Solvikingarna
Kvinnor 75 11.222	Bibbi Lind	44	Solvikingarna

Våra gällande klubbrekord:

	11 489 m	Kristina Hultin	KM 13/9-23
K sen	10 475 m	Anna Skogberg	KM 13/9-23
K 35	10 528 m	Vera Alstad	KM 13/9-23
K 40	11 489 m	Kristina Hultin	KM 13/9-23
K 45	10 475 m	Sara Tagesson	KM 13/9-23
K 50	10 412 m	Maud Forssander	KM 13/9-23
K 55	11 233 m	Anette Larsson	KM 13/9-23
K 60	10 336 m	Marita Björk	KM 13/9-23
	16 693 m	Fredrik Sigurd	KM 13/9-23
M sen	12 001 m	Oskar Åstrand	KM 13/9-23
M 40	14 053 m	Albin Engström	KM 13/9-23
M 45	16 693 m	Fredrik Sigurd	KM 13/9-23
M 50	14 126 m	Jonas Emanuelsson	KM 13/9-23
M 55	12 400 m	Niclas Ek	KM 13/9-23
M 60	12 444 m	Anders Johansson Eickhoff	KM 13/9-23
M 65	10 657 m	Thomas Börjesson	KM 13/9-23
M 70	10 061 m	Sören Remar	DM Tibro 14/6-22
M 75	9 218 m	Jörgen Andersson	KM 13/9-23
M 80	9 025 m	Lennart Svensson	DM Tibro 14/6-22